

# Checklist



## Algemeen

- Bundel snoeren en verstop deze zoveel mogelijk
- Dek stopcontacten af met afdekplaatjes
- Voorzie je huis van rook- en brandmelders
- Zet de deurkruk omhoog als je een ruimte ontoegankelijk wilt maken voor je kindje
- Laat je kindje nooit alleen bij je huisdier
- Pas deze veiligheidstips niet alleen toe in je eigen huis, maar ook bij opa & oma en de oppas
- Blijf alert en controleer regelmatig of je huis nog steeds veilig genoeg is
- Overweeg een EHBO cursus of download de [EHBO app](#)



## Keuken

- Zet pannen en warme apparaten buiten het bereik van je kindje
- Zorg dat je kindje zich niet kan branden aan een warme oven
- Ruim scherpe voorwerpen, lucifers en aanstekers direct op na gebruik
- Blokkeer kastjes waar potentieel gevaar zoals huishoudchemicaliën achter schuilt
- Richt één kastje in met spulletjes waar je kindje wél mee mag spelen
- Zorg er eventueel voor dat je kindje tijdens het koken niet in de keuken is

“Met deze checklist creëer je een veilige leefomgeving voor je kindje. Door deze praktische tips voorkom je zoveel mogelijk gevaren en ongelukken”



## Slaapkamer

- Plaats het ledikant en de commode niet bij het raam of de verwarming
- Laat baby's altijd op de rug slapen
- Met een babyfoon kun je vanaf een afstandje je kindje in de gaten houden
- Laat je kindje nooit alleen op de commode liggen
- Bevestig een wandrek boven de commode niet te laag
- Zorg voor goede verlichting en een nachtlampje
- Maak het bedje op met een laken en deken, niet met een dekbed
- Schopt je kindje de dekens van zich af? Kies dan voor een slaapzak
- Gebruik een klamboe als bescherming tegen insecten
- Zorg ervoor dat je kindje niet bij de klamboe of het hemeltje kan
- Maak je kindje nooit vast aan het bed
- Zorg voor een goede temperatuur op de babykamer



## Woonkamer

- Zorg voor een schone, opgeruimde vloer
- Dek scherpe hoeken van meubels af
- Maak eventueel de meubels vast aan de muur
- Voorzie lades indien nodig van een ladestopper
- Zet glazen, mokken, bloemen etc. altijd op het midden van de tafel
- Scherm de kachel en open haard af
- Pas op met brandende kaarsen, kies eventueel voor kaarsen met een LED lampje



## Box

- Plaats de box op een centrale plaats en niet te dicht bij de verwarming
- Check of een inklapbare box niet in kan klappen met je kindje erin
- Zorg voor een passend boxkleed (liever te groot dan te klein)
- Maak van de box geen opslagplaats voor babyspulletjes
- Leg niet teveel speelgoed in de box
- Controleer regelmatig of de muziekmobiel nog steeds stevig is bevestigd



## Trap

- Plaats onder én boven aan alle trappen in huis traphekjes en gebruik deze altijd
- Kan je kindje lopen? Leer je kindje dan ook traplopen
- Beplak gladde traptreden met anti-slip materiaal
- Maak openingen tussen de traptreden (tijdelijk) dicht
- Zorg voor een opgeruimde trap en voldoende verlichting



## Badkamer

- Laat je kindje nooit alleen in de badkamer en houd je kindje continu in de gaten
- Gebruik anti-slip matten, ook onder de douche en in bad
- Controleer de temperatuur van het water en gebruik een thermostaatkraan
- Laat na gebruik van warm water de kraan met koud water nog even lopen
- Laat direct na gebruik het bad leeglopen
- Zorg voor een opgeruimde badkamer
- Berg risicovolle producten zoals medicijnen op in een kastje met een slot



## Toilet

- Ruim schoonmaakmiddelen op buiten het bereik van je kindje
- Zorg ervoor dat je de deur aan de buitenkant kunt openen als deze op slot zit
- Met een soft-closing toiletbril verklein je de kans op vingers die onder de bril terecht komen
- Een toiletverkleiner en opstapje helpen je kindje om goed op het toilet te zitten



## Onderweg in de auto

- Kies een autostoeltje dat past bij het gewicht én de lengte van je kindje (< 1,35 meter)
- Controleer of het autostoeltje voldoet aan de Europese veiligheidsnormen
- Gebruik geen autostoeltje dat betrokken is geweest bij een aanrijding
- Wees daarom extra voorzichtig met 2e hands autostoeltjes
- Doe de veiligheidsgordels vast met max. 2 vingers ruimte tussen kind en gordel
- Maak gebruik van het kinderslot op de deuren van de auto
- Vervoer je je kindje achterwaarts op de bijrijdersstoel? Schakel op die plaats de airbag uit
- Vervoer je kindje achterwaarts tot min. 9 maanden, maar het liefst tot 15 maanden
- Pauzeer iedere 2 uur



## Onderweg met de wandelwagen

- Maak altijd gebruik van het veiligheidstuigje én de veiligheidsbeugel
- Zorg altijd voor voldoende frisse lucht
- Wees voorzichtig met extra bagage aan de duwbeugel i.v.m. het kantelen van de wandelwagen. Gebruik daarom de boodschappenmand onder de wandelwagen.

“Creëer een  
veilige omgeving  
voor je kindje”



## Onderweg op de fiets

- Gebruik altijd een fietsstoeltje of fietskar om je kindje te vervoeren op de fiets (geen draagdoek!)
- Gebruik alleen fietsstoeltjes en fietskarren die voldoen aan de Europese veiligheidsnorm
- Maak de voeten van je kindje vast aan het fietsstoeltje
- Laat je kindje nooit op de fiets zitten als de fiets op de standaard staat
- Doe eerst de boodschappen in de fietstassen en zet daarna pas je kindje in het fietsstoeltje
- Houd rekening met het feit dat de fiets minder makkelijk stuurt en kan gaan steigeren vanwege het extra gewicht