



# Giftige verleiders Checklist

Giftige verleiders, u heeft er meer in huis dan u denkt en ze liggen vaker voor het grijpen dan u voor mogelijk houdt. Bij meer dan de helft van alle opnames in een ziekenhuis door vergiftiging zijn kinderen van 1 en 2 jaar het slachtoffer. Verreweg de meeste vergiftigingsongevallen bij jonge kinderen gebeurt in en om het huis waar ze wonen. De behandeling is meestal vervelend en bovendien is een ziekenhuisopname vaak nodig.

Kinderen zijn vlug. Het is onmogelijk om ze voortdurend in het oog te houden. Denk dus niet dat er niets kan gebeuren als u steeds in de buurt bent. U zult maatregelen moeten treffen. Maar welke? We hebben zeven tips voor u verzameld, zodat u precies weet of u uw huis beter moet beveiligen om ongelukjes met giftige stoffen te voorkomen!

**1. Weet wat u in huis haalt en heeft.**

- Lees altijd de etiketten en bijsluiters van medicijnen.
- Haal giftige planten uit huis en koop voortaan kindvriendelijke bloemen en planten. Let op! Een kindveilige sluiting biedt geen garantie dat kinderen iets echt niet open krijgen, het maakt dit alleen moeilijker.

**2. Ruim op, ook tijdens het schoonmaken.**

- Zorg dat gevaarlijke stoffen altijd op een voor kinderen onbereikbare plaats en uit het zicht staan.
- Bevestig veiligheidshaakjes op kasten met gevaarlijke stoffen.
- Laat medicijnen niet rondslingeren. Bewaar medicijnen in een medicijnkastje met een goed slot.
- Sluit de fles of verpakking altijd meteen weer en zet alles terug in de kast.
- Laat het schoonmaakmiddel niet naast uw emmer of op het aanrecht staan.
- Ruim alles meteen na gebruik weer op.

**3. En verder:**

- Noem medicijnen en vitaminen geen snoep.
- Bewaar giftige producten altijd in de originele verpakking. Giet bijvoorbeeld geen terpentijn in een limonadefles.
- Laat etiketten altijd zitten en zorg dat ze goed leesbaar blijven.

**4. Voor ieder vergiftigingsongeval met uw kind geldt: (laat) meteen de huisarts of het ziekenhuis bellen.**



# Giftige verleiders Checklist

## 5. Voor alle giftige producten geldt: berg ze veilig op, dus hoog en/of achter slot en grendel.

*Waarom?*

- Pillen lijken op snoepjes.
- Gevaarlijke schoonmaakmiddelen zitten vaak in felgekleurde, vrolijke verpakkingen.
- Lampenolie en sterke drank lijken net limonade.
- Besjes aan struiken lijken net zo lekker als aardbeien.

Vergiftigingsongevallen komen vooral bij kleine kinderen voor. Zij hebben geen benul van gevaar en stoppen alles in hun mond. En omdat ze klein zijn, is een kleine hoeveelheid soms al schadelijk. Een vieze smaak zorgt er niet voor dat kinderen iets niet opeten of drinken.

## 6. Wat zijn de gevaarlijkste stoffen in uw huis?

Niet alleen terpentijn, bleekwater, medicijnen en insectenverdelgers zijn giftig. Ook lampenolie, sigaretten, allesreiniger, vaatwasmachinemiddel en zelfs sterke drank, shampoo, vitaminepillen en planten.

## 7. Wat kan ik in huis doen om ervoor te zorgen dat mijn kind geen giftige stoffen binnen krijgt?

Giftige producten liggen vaak voor het grijpen; medicijnen op het nachtkastje, vaatwasmachinemiddel onder in het aanrechtkastje. En als u alle spullen voor de schoonmaak (emmer sop, chloor, allesreiniger) klaar heeft staan voor gebruik, grijpt een kind zijn kans. Of als het spitsuur is in huis en u niet alles in de gaten kunt houden. Loop dus eens met een frisse blik door uw eigen huis. Het helpt om door de knieën te gaan en uw huis te bekijken op kinderooghoogte!

- Controleer de woonkamer op de aanwezigheid van sterke drank, volle asbakken en rookwaren, olielampjes en giftige planten.
- Check de keuken op giftige huishoudproducten, muizenkorrels en rattengif.
- Let op: ook de emmer met sop kan gevaarlijk zijn, net als een potje terpentijn met kwast!
- Kijk of er in de slaapkamer geen medicijnen, 'de pil', vitaminen en hoestdrank zijn. Breng niet gebruikte medicijnen altijd terug naar de apotheek.
- Check de badkamer en wc op cosmetica, parfum en verzorgingsproducten (kijk ook op de commode), luchtverfrisser, wc-reinigers en toiletblokjes, losliggende medicijnen en shampoo en badschuim op de badrand.



# Giftige verleiders

## Checklist

- Controleer de berging op chemische stoffen (terpentine, kwastenreiniger en verfverdunner), gevaarlijke producten als verf en lijm en bestrijdingsmiddelen.
- Check balkon en/of tuin op giftige planten en bloemen, onkruidverdelgingsmiddelen en kunstmest.